

Les **changements majeurs** au sein des entreprises (**acquisitions, fusions, réorganisations, changement de dirigeant, changement de stratégie, transition digitale**) peuvent perturber en profondeur les modes de fonctionnement, de communication et donc le travail au quotidien des salariés. Comment apprendre à mieux vivre le changement à venir ou en cours ? Comment bien travailler ensemble dans ce contexte ? Comment communiquer avec mes collègues dans ce nouvel environnement ?

## 🎯 Objectifs

Cette formation de type Form'action (1/3 théorie 2/3 pratique) vise à mieux travailler ensemble dans un contexte de **changement.**, souvent source de stress et/ou d'ajustements.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les enjeux et objectifs du **changement** en cours ou à venir ;
- Comprendre comment je me comporte en situation de **changement** et définir ma contribution au sein de l'équipe ;
- Développer une **communication positive** incluant le **feedback**.



## Public

Tout salarié concerné par un changement majeur de l'entreprise



## Durée

7 heures sur 1 jour



## Accessibilité

Nous nous engageons à adapter, dans la mesure du possible, nos modalités pédagogiques afin de permettre aux personnes en situation de handicap de suivre au mieux la formation dispensée.



## Points forts

- Groupe de 8-10 participants maximum
- Nombreuses mises en situation permettant de mettre en pratique les méthodes et outils proposés
- Apprentissages utilisables en situations professionnelles et personnelles
- En distanciel, format sur une période courte (sessions échelonnées sur 8-10 jours maximum)



## Pré-requis

Aucun



## Taille du groupe

8 à 10 participants maximum



## Format

Présentiel ou distanciel

## Programme détaillé

### Comprendre les enjeux et mécanismes du changement

- Qu'est-ce qu'un changement ?
- Qu'entend-on par résistance au changement ?
- Qu'est-ce que le phénomène de deuil ?
- Quelles sont les parties prenantes impliquées ?
- Pourquoi un changement ?

### Mieux comprendre ses propres réactions face au changement

- Quel est mon fonctionnement ?
- Quel est mon moteur interne ?  
Quelles sont mes motivations profondes ?

- Quels sont mes points forts ?
- Quels sont les points d'amélioration ?
- Comment puis-je contribuer au sein de l'équipe ?

### Bien travailler ensemble

- Comment mieux communiquer avec mes collègues ?
- Comment faire un feedback en période de changement ?
- Comment trouver des solutions ensemble ?

## Méthodes pédagogiques/outils

- Nombreux exercices pratiques en groupes, en binômes ou en individuels
- Des mises en situation permettant de mettre en pratique les méthodes et outils proposés.

## Modalités de suivi de l'exécution et d'appréciation des résultats


- Attestation individuelle de formation
- Evaluation quantitative de l'acquisition des connaissances et compétences sous forme d'un QCM et d'exercices pratiques.


## Prix

Nous consulter (si la formation est en présentiel, les frais de déplacement incluant l'hôtellerie et la restauration sont remboursés sur la présentation de justificatifs)

## Nous contacter

 71 rue Joachim du Bellay – 49100 Angers  
contact@evoxya.com

 06 29 78 40 95

 evoxya.com