

La **prise de parole en public** est source de craintes voire de blocages pour bon nombre de personnes. Pourtant une **prise de parole** réussie combinant **émotion**, exemples concrets et **story telling** notamment peut être décisive dans une réunion à enjeu, une conférence renommée ou une présentation aux salariés d'un projet majeur. Des techniques existent pour valoriser ses points forts et faire passer ses **messages** avec efficacité et impact dans le respect de sa **personnalité**.

### 🎯 Objectifs

Cette formation de type Form'action (1/3 théorie 2/3 pratique) vise à se préparer à la prise de parole en public.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Utiliser à la fois son **langage verbal et non verbal** ;
- Convaincre, susciter l'adhésion et l'engagement parmi son public en utilisant notamment le **story telling** et **l'intelligence émotionnelle** ;
- Maîtriser les **techniques de prise de parole en public** ;
- Identifier son propre **style de communication** ;
- Adapter sa communication à son auditoire.

### 👤 Public

Directeurs d'entreprises, responsables de sites, Managers... toute personne amenée à prendre la parole en public.

### 📌 Points forts

- Groupe de 6-8 participants maximum
- Equilibre théorie/pratique
- 2 mises en situations avec débriefing individuel

### 🕒 Durée

7 heures sur 1 jour

### 📋 Pré-requis

Aucun

### 👥 Taille du groupe

6 à 8 participants maximum

### ♿ Accessibilité

Nous nous engageons à adapter, dans la mesure du possible, nos modalités pédagogiques afin de permettre aux personnes en situation de handicap de suivre au mieux la formation dispensée.

### 👤 Format

Présentiel

## Programme détaillé

### Appréhender les techniques de prise de parole en public

- Identifier les différentes étapes de la prise de parole en public
- Prendre conscience de l'importance du Non Verbal
- S'inspirer du Story telling
- Connaître les bonnes pratiques

### Développer son engagement et son assertivité

- Connaître les différents types de communication & Identifier son style préféré
- Comprendre les différents niveaux de l'engagement
- Apprendre à gérer son stress

## Méthodes pédagogiques/outils

- Nombreux exercices pratiques en groupes
- 2 mises en situations avec debriefing individuel

## Modalités de suivi de l'exécution et d'appréciation des résultats

- Attestation individuelle de formation
- Evaluation quantitative de l'acquisition des connaissances et compétences par les participants à l'issue des exercices et mises en situation

## Prix

Nous consulter (les frais de déplacement incluant l'hôtellerie et la restauration sont remboursés sur la présentation de justificatifs)

## Nous contacter

 71 rue Joachim du Bellay – 49100 Angers  
contact@evoxya.com



06 29 78 40 95

 evoxya.com